

Grußformeln

des Dojo Kampfkünste „Tokugawa“

im PSV Cottbus 90 e.V.

1. Aus Respekt vor dem Geist des Budo wird bei Betreten und Verlassen das Dojo bzw. zum Shomen mit einer Verbeugung begrüßt.
2. Die Höflichkeit gegenüber *allen* Personen im Dojo ist eine wichtige Basis im Budo und wird durch eine respektvolle Verbeugung und dem vollständigen Tagesgruß ausgedrückt. Ein „Hallo, wie geht's!“ verbietet sich deshalb. Der Gruß wird auch außerhalb des Dojo's entrichtet.
3. Der Gruß zu Beginn und am Ende einer jeden Trainingseinheit lautet wie folgt:

1. **MOKUSÔ**
durch höchsten Trainer
Atmung und Meditation mit geschlossenen Augen
2. **MOKUSÔ YAMÊ**
durch höchsten Trainer
Augen öffnen und Meditation beenden
3. **SHOMEN NI REI**
durch höchsten Trainer
Gruß zum Shomen
4. **SHIHAN NI REI**
durch Trainer unter Shihan
Gruß zum Shihan (Meister ab 6. Dan)
5. **SENSEI NI REI**
durch höchsten Assistenten oder Schüler
Gruß zum Meister
6. **SEMPAI NI REI**
durch höchsten Schüler
Gruß zu den Assistenten (wenn anwesend)
7. **OTAGAI NI REI**
durch höchsten Schüler
Gruß zu den Schülern