

# Judo Kata

**Bekleidung:** Weißer Gi mit einem der Graduierung entsprechenden Obi.  
(*offizielle DAKO-Kleiderordnung*).  
Verstöße werden mit Punktabzug geahndet.

**Kampfsystem:**

- Die Einteilung der Pools erfolgt nach Graduierung und Altersklassen (Jugend, Erwachsene).

**Ablauf:**

- Die Wettkämpfer treten paarweise gegeneinander an.
- Die jeweilige Wurfgruppe wird beidseitig (erst rechts, dann links) vorgeführt.
- Ein Wechsel von Tori (Werfer) und Uke (Faller) ist während der Vorführung nicht gestattet.
- Die u.g. Liste der zulässigen Katas ist bindend und abschließend.

**Liste der zulässigen Katas:**

- Te-waza
- Koshi-waza
- Ashi-waza
- Ma-sutemi-waza
- Yoko-sutemi-waza